



Согласовано: \_\_\_\_\_

Заведующий Центром развития ребенка №11  
 МОУ Центра развития ребенка А. Богомолова  
 1703252

Утверждаю: \_\_\_\_\_

ООО «Алеко» ОО «Алеко»  
 ИНН 3443054280  
 МДОУ Центр развития ребенка №11  
 пр-кт им. Героев Сталинграда, 58  
 1703252

1703252  
 МЕНЮ на \_\_\_\_\_

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 2 Вариант 8	КАША ЖЕЛТЯЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	26,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	69,9	340,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого за обед		540	15,3	12,9	69,2	463
Уплотненный полдник	СЫР ТВОРОЖА С ТВОРОЖКОМ С СОУСОМ ПЛОТНОМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	САЛАТ ИЗ СЫРА И ОВОЩЕЙ	150/73,5	0,1	0	7	29
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	20	1,5	0,1	9,7	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	586,6
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5

Повар Шарова И.В.